

МЕНЮ на 27.10.2026

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2/2 008	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ/СЫР ПОРЦИОННЫЙ	30/10/20 /20	279	12,70	13,17	47,50
184/2 008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	257	6,00	8,30	39,70
433/2 008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
8/1/Т/Т/К	БАНАН	100	96	1,50	0,50	21,00
Итого за прием пищи		580	766	23,10	24,47	133,00
ОБЕД						
41/2 008	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	90	1,20	5,20	9,50
106/2 008	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ	240/10	107	3,30	4,30	13,80
456/2 008	ПТИЦА ПО-СТОЛИЧНОМУ	100	319	18,80	20,80	12,50
323/2 008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	206	3,60	4,60	37,70
402/2 008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/1/Т/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	115	4,00	2,12	25,50
2/1/Т/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	130	3,60	2,09	23,34
Итого за прием пищи		925	1 098	35,10	39,21	154,04
ПОЛДНИК						
24/1/2 008	ВАФЛИ	60	318	2,70	17,40	37,80
3/8/2 008	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНО-СОКОВЫЙ	250	138	7,30	0,25	28,00
8/1/Т/Т/К	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
Итого за прием пищи		410	499	10,90	17,85	73,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			2 363	69,10	81,53	360,95

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор